

**Формирование  
законопослушного и  
здоровьесберегающего  
поведения**

**«Безопасные осенние  
каникулы (праздники)-2024»**

Мы надеемся, что представленная информация поможет Вам сделать свою жизнь более безопасной при решении жизненных задач и выборе дальнейшего пути.

"Кто владеет информацией, тот владеет миром" (Н. Ротшильд).

- Профилактика ПАВ.
- Профилактика противоправного поведения.
- Чем опасна толпа. Памятка.
- Соблюдение правил дорожного движения.
- Принципы безопасного интернета. Сайт техникума и полезные интернет-ресурсы. Вконтакте.
- Телефон доверия, координаты служб профилактики и спасения.
- Подведение итогов I четверти 2023-2024 учебного года

**Основные вопросы**

- **ПАВ** - психоактивные вещества (основные: наркотики; алкоголь; табак (сигареты, электронные сигареты (вейп), жевательный табак)), употребление которых приводит к формированию физической и психической зависимости.
- Как ПАВ может подействовать на каждого индивидуально никто не знает, последствия могут быть разными вплоть до смерти.
- По данным Росстат смертность от ПАВ за последний год **увеличилась на 60%**.
- Для людей, предлагающих ПАВ, единственной целью является **ПРИБЫЛЬ**, для них жизнь человека, его здоровье ничего не значат.
- **Вы должны помнить!** Решение, которое вы принимаете и ответственность, которую вы несете за принятое решение остается только **за ВАМИ**.

## **Профилактика употребления психоактивных веществ**

Ответственность за незаконный оборот наркотических средств и психотропных веществ предусмотрена Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях **статьи: 6.8** (незаконный оборот), **6.9** (потребление), **6.10** (вовлечение), **6.13**(пропаганда (реклама), **10.5.1** (культивирование) и главой 25 Уголовного кодекса Российской Федерации **статьи: 228** (производство), **228.1** (производство), **228.3** (незаконное приобретение), **228.4** (незаконное производство), **229** (хищение или вымогательство), **229.1**(контрабанда), **230** (склонение к употреблению), **231** (культивирование)

**В качестве мер наказания минимальной является штраф, а максимальной пожизненное лишение свободы.**

За употребление несовершеннолетними алкогольной продукции, наркотических или психотропных веществ предусмотрена административная ответственность, **статьи: 20.20, 20.21, 20.22** КоАП РФ. По статье **20.22** КоАП РФ родители (законные представители) несовершеннолетнего лица.

**Виды наказания: штрафы, арест.**

**К административной и уголовной ответственности за совершение правонарушений и преступлений может быть привлечено **лицо, достигшее 16-летнего возраста.****

- Что объединяет обычную сигарету, электронную сигарету (вейп), жевательный или бездымный табак?

**Наличие в них наркотика - никотина**, который вызывает зависимость употребления на психологическом и физическом уровне.

- Что еще может входить в табачные изделия?

**Никель, синильная кислота, глицерин, пропиленгликоль, ароматизаторы, кадмий, ртуть, свинец, мышьяк.**

- **Запрет курения установлен Федеральным законом от 23.02.2013г. № 15-ФЗ "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака"**, а размеры штрафов за нарушение этого закона прописаны в статьях **6.23-6.25 КОАП.**

**согласно п. 7.3 Правил внутреннего распорядка техникума, обучающимся запрещено использовать сигаретную продукцию и аналоги в техникуме.**

**Ст. 20 часть 2. Лица, достигшие ко времени совершения преступления четырнадцатилетнего возраста**, подлежат уголовной ответственности за убийство (статья 105), умышленное причинение тяжкого вреда здоровью (статья 111), умышленное причинение средней тяжести вреда здоровью (статья 112), похищение человека (статья 126), изнасилование (статья 131), насильственные действия сексуального характера (статья 132), кражу (статья 158), грабеж (статья 161), разбой (статья 162), вымогательство (статья 163), неправомерное завладение автомобилем или иным транспортным средством без цели хищения (статья 166), умышленные уничтожение или повреждение имущества при отягчающих обстоятельствах (часть вторая статьи 167), террористический акт (статья 205), прохождение обучения в целях осуществления террористической деятельности (статья 205.3), участие в террористическом сообществе (часть вторая статьи 205.4), участие в деятельности террористической организации (часть вторая статьи 205.5), несообщение о преступлении (статья 205.6), захват заложника (статья 206), заведомо ложное сообщение об акте терроризма (статья 207), участие в незаконном вооруженном формировании (часть вторая статьи 208), угон судна воздушного или водного транспорта либо железнодорожного подвижного состава (статья 211), участие в массовых беспорядках (часть вторая статьи 212), хулиганство при отягчающих обстоятельствах (части вторая и третья статьи 213), вандализм (статья 214), незаконные приобретение, передачу, сбыт, хранение, перевозку или ношение взрывчатых веществ или взрывных устройств (статья 222.1), незаконное изготовление взрывчатых веществ или взрывных устройств (статья 223.1), хищение либо вымогательство оружия, боеприпасов, взрывчатых веществ и взрывных устройств (статья 226), хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ (статья 229), приведение в негодность транспортных средств или путей сообщения (статья 267), посягательство на жизнь государственного или общественного деятеля (статья 277), нападение на лиц или учреждения, которые пользуются международной защитой (статья 360), акт международного терроризма (статья 361).

## **Лица, подлежащие уголовной ответственности**

- **Кража ст. 158 УК РФ** «тайное хищение чужого имущества», виды наказания: штрафы, обязательные или исправительные работы, арест, лишение свободы.
- **Разбой ст. 161 УК РФ** «открытое хищение чужого имущества, наказание: обязательными или исправительными или принудительными работами, арест, лишение свободы.
- **Разбой ст. 162 УК РФ** «нападение в целях хищения чужого имущества, совершенное с применением насилия, опасного для жизни или здоровья, либо с угрозой применения такого насилия», виды наказания: принудительные работы, лишением свободы со штрафом.
- **Завладение а/м ст.166 УК РФ**, наказывается штрафом в размере до ста двадцати тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до одного года, либо ограничением свободы на срок до трех лет, либо принудительными работами на срок до пяти лет, либо арестом на срок до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до пяти лет.
- **Управление транспортным средством водителем**, не имеющим права управления транспортным средством **Статья 12.7. 1.** КОАП влечет наложение административного штрафа в размере **от пяти тысяч до пятнадцати тысяч рублей**. (Управление транспортным средством водителем, лишенным права управления транспортным средством, - влечет наложение административного штрафа в размере **тридцати тысяч рублей**, либо административный арест на срок до пятнадцати суток, либо обязательные работы на срок от ста до двухсот часов.
- **Распространение заведомо ложного сообщения об акте терроризма ст. 20 и статьи 207 УК РФ**, наказывается штрафом в размере до двухсот тысяч рублей (до 1 млн. руб.) или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до восемнадцати месяцев, либо обязательными работами на срок до четырехсот восьмидесяти часов, либо исправительными работами на срок от одного года до двух лет, либо ограничением свободы на срок до трех лет, либо принудительными работами на срок до трех лет, либо арестом на срок от трех до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до трех лет (до 5 лет).

## **Профилактика противоправного поведения**





# Толпа

Толпа — бесструктурное скопление людей, лишенных ясно осознаваемой общей целью, но связанных между собой общим эмоциональным состоянием и общим объектом внимания.

Какое поведение характерно для людей в толпе:

- ✓ Повышенное эмоциональное восприятие всего, что он видит и слышит.
- ✓ Повышенная внушаемость, любая информация воспринимается как «правда».
- ✓ Подавление чувства ответственности за собственное поведение — «мне за это ничего не будет».
- ✓ Появление чувства силы — «ты не один»;
- ✓ Ощущение анонимности — «меня никто не увидит».

**Последствия могут быть разными!** Если действия толпы приводят к правонарушению или преступлению, то вступают в силу статьи административного, уголовного кодекса, отвечать по которым придется уже

**ИНДИВИДУАЛЬНО.**

# ПАМЯТКА

Как только почувствовали волнение и первые признаки зарождающегося конфликта, осмотритесь и выберите наиболее короткий маршрут к безопасному месту.

- **Сохраняйте выдержку и спокойствие.**
- **Выбираясь из агрессивно настроенной толпы, старайтесь ни с кем не встречаться взглядом, ни в коем случае не вступайте в словесные перебранки, не реагируйте на реплики в свой адрес.**
- **Двигаясь в толпе, пропускайте вперед детей и стариков, успокаивайте людей.**
- **Разговаривайте внятно и громко.**
- **Оказавшись в давке, согните руки в локтях и прижмите их к бокам, защищая бока от сдавливания, пальцы сожмите в кулаки. Попытайтесь сдерживать напор спиной.**
- **Застегните одежду на все пуговицы, а ненужные и громоздкие вещи лучше выбросите.**
- **Не следует жаться к зданиям, зеркальная витрина супермаркета запросто может разлететься на тысячи осколков, до крови поранив окружающих.**
- **Помогайте подняться сбитым с ног.**
- **Если сбили Вас, встаньте на колено и, упираясь в пол руками, резко оттолкнитесь, рывками выпрямляя тело.**
- **Обходите группы наиболее возбужденных подростков, как правило, они способны на самые отчаянные поступки.**
- **Всегда полезно иметь при себе документ, удостоверяющий личность, иначе можно несколько часов потерять, доказывая в отделении полиции, что Вы не хулиган, а житель дома на соседней улице.**

# Правила дорожного движения

## Профилактика дорожно-транспортного травматизма.

### Соблюдение правил дорожного движения.

1. Переходите дорогу только в установленных местах (пешеходный переход, зеленый свет светофора).
  - Будьте внимательны при переходе улицы даже на светофоре. Умейте предвидеть скрытую опасность: транспортное средство может появиться на дороге внезапно или наоборот приближаться медленно, непредсказуемо, закрывая собой другой транспорт. Помните! В осеннюю непогоду (мокрый асфальт), в зимнее время транспорт не может затормозить мгновенно!
  - Нельзя выходить на дорогу из-за стоящего транспорта.
  - Если вы оказались на осевой дороге, то внимательно следите за движущимся транспортом и только убедившись в безопасности, переходите дорогу.
  - При переходе проезжей части уберите предметы, отвлекающие внимание и ограничивающие обзор гаджеты и наушники, снимите капюшоны и закройте зонты
  - На одежде или сумке в позднее время суток, когда темно, необходимо использовать светоотражающие детали (наклейки, нашивки и т.д.). Тем, кто водит любой вид транспорта (велосипеды, мопеды, мотоциклы, авто) – использовать специальные светоотражающие жилеты.

## Последствия несоблюдения ПДД. Ознакомление со ст. 12 КОАП РФ.

- Управлять транспортом только при наличии соответствующего документа.
- Помните, что законодательством установлены ограничения по возрасту на получение водительских прав и право пользоваться тем или иным видом транспорта. Например, если средство передвижения имеет электродвигатель номинальной максимальной мощностью в режиме длительной нагрузки более 0,25 кВт и (или) максимальную конструктивную скорость более 50 км/час, тогда это техника относится к мопедам, для управления которых необходимо наличие водительского удостоверения категории «М» с 16 лет; мотоциклом, автомобилем – с 18 лет.
- Передвижение на велосипедах, самокатах, гироскутерах, моноколесах и др., в возрасте старше 14 лет должно осуществляться по велосипедной, велопешеходной дорожкам, проезжей части велосипедной зоны или полосе для велосипедистов.
- Использовать питбайк только как спортивный вид транспорта – ездить только на специально оборудованных трассах или по пересеченной местности, выезжать на шоссе и дороги, по которым идет обычный транспорт запрещено!
- Нарушения правил дорожного движения имеют правовые последствия (ст.12 КОАП РФ). – предупреждение, штраф от 500 до 30.000 рублей, по некоторым статьям предусмотрен административный арест, обязательные работы, транспорт могут забрать на штрафстоянку.
- **Помните о том, что нарушение ПДД может привести к гибели человека, серьезным травмам, а это уже уголовное преступление, как и угон автомобиля.**

- **Правила работы за компьютером, пользование телефоном. Безопасный интернет:**
- 1. Желательно - каждый день: проветривание и влажная уборка комнаты.
- Работая за компьютером, вы должны сидеть прямо. Вам должно быть удобно. Нельзя подгибать ноги под себя или класть ногу на ногу, сутулиться.
- Верхняя часть монитора должна быть расположена на уровне глаз или чуть ниже, а нижняя чуть ближе к Вам. Расстояние между монитором и глазами должно быть 45-75 см.
- Освещение должно падать с левой стороны, свет не должен быть сильно ярким или тусклым.
- Для детей старше 9 лет можно работать до 15-20 минут, **а старшеклассникам 30-40 минут с перерывами (перерыв на 15-20 минут.)**
- Не забывайте моргать, при моргании глаз омывается слёзной жидкостью и не пересыхает, а пересыхание глаза вредит зрению. Периодически необходима зарядка для глаз. Можете купить специальные очки для работы за ПК, их можно найти в каждой оптике.
- Если Вы устали, началось чувство сонливости или тяжести в глазах, Вы не должны продолжать сидеть за компьютером.
- **Во время сна, телефон должен быть расположен на расстоянии от человека до 1, 5 м. Компьютер отключён.**
- 2. Обратите внимание на информацию которую вы размещаете о себе. Чем меньше, тем лучше.
- **Ограничьте объем информации о себе**, находящейся в Интернете. Удалите лишние фотографии, видео, адреса, номера телефонов, дату рождения, сведения о родных и близких, иную личную информацию.
- **Не устанавливайте контакт с незнакомыми людьми** (изучите аккаунт пользователя). Если аккаунт пуст, игнорируйте «дружбу».
- Не отправляйте видео, фотографии людям, с которыми вы познакомились в Интернете и не знаете в реальной жизни.
- Если в сети Интернет кто-то просит предоставить любые ваши персональные данные (адрес, номер школы где учитесь, телефон и др.), **посоветуйтесь с родителями или взрослым человеком, которому вы доверяете.**
- **Используйте только сложные пароли, старайтесь периодически их менять.**
- **Используйте два электронных адреса:** для учебы (работы), для личной переписки.

# безопасный Интернет

- [http:// podrostok.edu.yar.ru/](http://podrostok.edu.yar.ru/)
- [https://pu12.edu.yar.ru/studentu/osnovi\\_bezopasnogo\\_povedeniya.html](https://pu12.edu.yar.ru/studentu/osnovi_bezopasnogo_povedeniya.html)
- [https://pu12.edu.yar.ru/studentu/poleznie\\_internet\\_resursi.html](https://pu12.edu.yar.ru/studentu/poleznie_internet_resursi.html)
- [https://pu12.edu.yar.ru/trudoustroystvo\\_vipusnikov/poleznie\\_ssilki.html](https://pu12.edu.yar.ru/trudoustroystvo_vipusnikov/poleznie_ssilki.html)

**Сайт техникума и полезные  
интернет ресурсы**

# ПЕРВЫЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ – 1953 год



- o Англичанин Чад Вара напечатал в газете свой номер телефона и предложил людям в любое время, если в жизни возникают сложности, с которыми они сами не в состоянии справиться: когда одиноки, растеряны или думают о том, чтобы покончить с жизнью.

- Ярославская областная наркологическая больница – ул. Кудрявцева д.10,  
**т.72-14-22** (телефон доверия), **73-26-24.**
- 101 (пожарные)
- 102 (полиция)
- 103 (скорая помощь)
- 104 (аварийная служба газа)
- 112 (служба спасения)
- 200-040 (телефон доверия ФСБ)
- **телефон доверия 8 800 200-01-22**

**Телефон доверия,  
координаты служб  
профилактики и спасения**





# ГПОУ ЯО Ярославский электровозремонтный техникум

тел. **59-39-95**

сайт: <http://pu12.edu.yar.ru>

e-mail: [pu\\_12.yaroslavl@yarregion.ru](mailto:pu_12.yaroslavl@yarregion.ru)

сообщество ВКонтакте

ГПОУ ЯО Ярославский  
электровозремонтный  
техникум



Самое актуальное здесь!

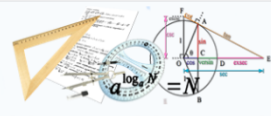
## Наши контакты



# СДАМ ГИА: РЕШУ ОГЭ

Образовательный портал для подготовки к экзаменам

## Математика

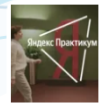


- Математика
- Информатика
- Русский язык
- Английский язык
- Немецкий язык
- Французский язык
- Испанский язык
- Физика
- Химия
- Биология
- География
- Обществознание
- Литература
- История

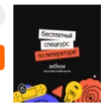
- Об экзамене
- Каталог заданий
- Варианты
- Ученику
- Учителю
- Школа
- Справочник
- Сказать спасибо
- Вопрос — ответ

**ЗДЕСЬ ВСЕМ ЗАПРАВЛЯЕТ КАЧЕСТВО**

ПАРТНЕР ГАЗПРОМ НЕФТИ  
**СЕТЬ АЗС ОПТИ**



**Онлайн-обучение языку Python**  
Обучаем Python-разработчиков с нуля...  
Реклама practicum.yandex.ru



**Начни подготовку к ЕГЭ бесплатно!**  
Онлайн-школа Вебиум: проходи бесплатные курс...  
Реклама webium.ru

### Тренировочные варианты

новые октябрьские

Прошлые месяцы

Каждый месяц мы составляем варианты для самопроверки. Варианты составляются компьютером из новых заданий и заданий, оказавшихся самыми сложными по результатам предыдущего месяца. По окончании работы система проверит ваши ответы, покажет правильные решения и выставит оценку.

Вариант 1	Вариант 2	Вариант 3	Вариант 4	Вариант 5
Вариант 6	Вариант 7	Вариант 8	Вариант 9	Вариант 10
Вариант 11	Вариант 12	Вариант 13	Вариант 14	Вариант 15

Ваш персональный вариант ?

### Вариант учителя

Если ваш школьный учитель составил работу и сообщил вам номер, введите его здесь.

Номер варианта

### Поиск в каталоге

Задания демоверсий, банков, пробных работ и прошедших экзаменов с решениями.

Номер или текст задания

### Конструктор варианта по типам и по темам

Чтобы целенаправленно тренироваться по определённым темам, вы можете составить вариант из необходимого количества заданий по конкретным разделам задачного каталога. Для быстрого составления типового варианта используйте кнопки справа.

Количество  Тема

Q №/текст задания

#### ВХОД НА САЙТ

Электронная почта

Пароль

Восстановление пароля  
Вход через ВКонтакте  
Регистрация

#### БОТЫ



#### НОВОСТИ

На сайте что-то не так?  
Отключите адблок

9 ОКТЯБРЯ  
Как восстановить доступ к Решу ОГЭ, если у вас Windows XP

27 МАРТА  
Решили пробный варианты по русскому языку. [Варианты](#).

**ЧУЖОЕ НЕ БРАТЬ!**  
Задания и Ответы

# 2024/2025 учебный год для обучающихся 9-х классов

Учебный период	Начало	Окончани е
I четверть	02.09.2024	25.10.2024
II четверть	05.11.2024	27.12.2024
III четверть	09.01.2025	21.03.2025
IV четверть	31.03.2025	23.05.2025



**Классных Вам осенних каникул**