

Формирование  
законопослушного и  
здоровьесберегающего  
поведения

«Безопасные летние  
каникулы-2024»

- Профилактика ПАВ.
- Профилактика противоправного поведения.
- Основные принципы безопасного поведения на воде, при нахождении в лесном и парковом массиве, при пожаре, при использовании электричества, разъяснение мер профилактики клещевого энцефалита.
- Основные принципы безопасного поведения при подозрении о подготовке террористического акта.
- Соблюдение правил дорожного движения, железнодорожного транспорта.
- Принципы безопасного интернета. Сайт техникума и полезные интернет-ресурсы.
- Телефон доверия, координаты служб профилактики и спасения.
- Варианты трудоустройства в летнее время.

Основные вопросы

# Профилактика употребления психоактивных веществ

- **ПАВ - психоактивные вещества (основные: наркотики; алкоголь; табак (сигареты, электронные сигареты (вейп), жевательный табак)),** употребление которых приводит к формированию физической и психической зависимости.
- Как ПАВ может подействовать на каждого индивидуально никто не знает, последствия могут быть разными вплоть до смерти. **Смертность от ПАВ не снижается.**
- Для людей, предлагающих ПАВ, единственной целью является **ПРИБЫЛЬ**, для них жизнь человека, его здоровье ничего не значат.
- **Вы должны помнить!** Решение, которое вы принимаете и ответственность, которую вы несете за принятое решение остается только **за ВАМИ.**

- Что объединяет обычную сигарету, электронную сигарету (вейп), жевательный или бездымный табак?

**Наличие в них наркотика - никотина**, который вызывает зависимость употребления на психологическом и физическом уровне.

- Что еще может входить в табачные изделия?

**Никель, синильная кислота, глицерин, пропиленгликоль, ароматизаторы, кадмий, ртуть, свинец, мышьяк.**

- **Запрет курения установлен Федеральным законом от 23.02.2013г. № 15-ФЗ "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака"**, а размеры штрафов за нарушение этого закона прописаны в статьях **6.23-6.25 КОАП.**

**согласно п. 7.3 Правил внутреннего распорядка техникума, обучающимся запрещено использовать сигаретную продукцию и аналоги в техникуме.**

К административной и уголовной ответственности за совершение правонарушений и преступлений может быть привлечено **лицо, достигшее 16-летнего возраста.**

Ответственность за незаконный оборот наркотических средств и психотропных веществ предусмотрена Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях (**статьи 6.8, 6.9, 6.10**) и главой 25 Уголовного кодекса Российской Федерации (**статьи 228, 228.1, 228.2, 228.3, 228.4, 229, 229.1**).

**В качестве мер наказания минимальной является штраф, а максимальной пожизненное лишение свободы.**

За употребление несовершеннолетними алкогольной продукции, наркотических или психотропных веществ предусмотрена административная ответственность, статьи: **20.20, 20.21, 20.22** КоАП РФ. По статье **20.22** КоАП РФ ответственность несут родители (законные представители) несовершеннолетнего лица.

**Виды наказания: штрафы, арест.**

# Лица, подлежащие уголовной ответственности

**Ст. 20 часть 2.** Лица, достигшие ко времени совершения преступления **четырнадцатилетнего возраста**, подлежат уголовной ответственности за убийство (статья 105), умышленное причинение тяжкого вреда здоровью (статья 111), умышленное причинение средней тяжести вреда здоровью (статья 112), похищение человека (статья 126), изнасилование (статья 131), насильственные действия сексуального характера (статья 132), кражу (статья 158), грабеж (статья 161), разбой (статья 162), вымогательство (статья 163), неправомерное завладение автомобилем или иным транспортным средством без цели хищения (статья 166), умышленное уничтожение или повреждение имущества при отягчающих обстоятельствах (часть вторая статьи 167), террористический акт (статья 205), прохождение обучения в целях осуществления террористической деятельности (статья 205.3), участие в террористическом сообществе (часть вторая статьи 205.4), участие в деятельности террористической организации (часть вторая статьи 205.5), несообщение о преступлении (статья 205.6), захват заложника (статья 206), заведомо ложное сообщение об акте терроризма (статья 207), участие в незаконном вооруженном формировании (часть вторая статьи 208), угон судна воздушного или водного транспорта либо железнодорожного подвижного состава (статья 211), участие в массовых беспорядках (часть вторая статьи 212), хулиганство при отягчающих обстоятельствах (часть вторая и третья статьи 213), вандализм (статья 214), незаконные приобретение, передачу, сбыт, хранение, перевозку или ношение взрывчатых веществ или взрывных устройств (статья 222.1), незаконное изготовление взрывчатых веществ или взрывных устройств (статья 223.1), хищение либо вымогательство оружия, боеприпасов, взрывчатых веществ и взрывных устройств (статья 226), хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ (статья 229), приведение в негодность транспортных средств или путей сообщения (статья 267), посягательство на жизнь государственного или общественного деятеля (статья 277), нападение на лиц или учреждения, которые пользуются международной защитой (статья 360), акт международного терроризма (статья 361).

- **Кража ст. 158 УК РФ** «тайное хищение чужого имущества», виды наказания: штрафы, обязательные или исправительные работы, арест, лишение свободы.
- **Разбой ст. 161 УК РФ** «открытое хищение чужого имущества, наказание: обязательными или исправительными или принудительными работами, арест, лишение свободы.
- **Разбой ст. 162 УК РФ** «нападение в целях хищения чужого имущества, совершенное с применением насилия, опасного для жизни или здоровья, либо с угрозой применения такого насилия», виды наказания: принудительные работы, лишением свободы со штрафом.
- **Завладение а/м ст.166 УК РФ**, наказывается штрафом в размере до ста двадцати тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до одного года, либо ограничением свободы на срок до трех лет, либо принудительными работами на срок до пяти лет, либо арестом на срок до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до пяти лет.
- **Управление транспортным средством водителем, не имеющим права управления транспортным средством Статья 12.7. 1. КОАП** влечет наложение административного штрафа в размере **от пяти тысяч до пятнадцати тысяч рублей**. (Управление транспортным средством водителем, лишенным права управления транспортным средством, - влечет наложение административного штрафа в размере **тридцати тысяч рублей**, либо административный арест на срок до пятнадцати суток, либо обязательные работы на срок от ста до двухсот часов.
- **Распространение заведомо ложного сообщения об акте терроризма ст. 20 и статьи 207 УК РФ**, наказывается штрафом в размере до двухсот тысяч рублей (до 1 млн. руб.) или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до восемнадцати месяцев, либо обязательными работами на срок до четырехсот восьмидесяти часов, либо исправительными работами на срок от одного года до двух лет, либо ограничением свободы на срок до трех лет, либо принудительными работами на срок до трех лет, либо арестом на срок от трех до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до трех лет (до 5 лет).

## **Профилактика противоправного поведения**

# Безопасное поведение на воде

- Купаться только в разрешённых для купания местах.
- Если вы не умеете плавать, то нельзя отплывать далеко от берега на надувных матрасах и камерах.
- Внимательно следить за температурой воды, купаться не ниже 17-19 градусов.
- Прежде чем прыгать в воду в незнакомом месте, нужно убедиться, что на дне нет камней, пней и др. предметов.
- Нельзя входить в воду при большой волне.
- Нельзя подплывать близко к проходящим судам.
- Нельзя входить в воду в состоянии опьянения.

# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДОЕМЕ

## МИФ 4.1

Находясь летом в воде, невозможно обгореть.

## МИФ 4.2

На надувном матрасе можно смело плавать в воде.

## МИФ 4.3

Тонет только тот, кто не умеет плавать.

## МИФ 4.4

Для того, чтобы оказать помощь пострадавшему при утоплении, необходимо извлечь воду из его лёгких.

## МИФ 4.5

Тонуший человек всегда кричит и просит о помощи.

## МИФ 4.6

На случай, если ногу сведёт судорогой, необходимо иметь с собой булавку.

- Перед выходом в лес обязательно заправьте брюки в обувь, рукава верхней одежды должны плотно прилегать к запястьям рук. Лучше всего если одежда будет светлых тонов, на ней лучше виден клещ. Шея должна быть закрыта. На голове головной убор (кепка, платок).
- Обязательно обработать одежду репеллентами.
- После похода в лес снять и стряхнуть одежду, осмотреть тело.
- Если вас укусил клещ, необходимо обратиться за помощью в травмапункт по месту жительства или удалить самостоятельно
- **обязательно ознакомьтесь с правилами поведения: «ориентирование в лесу», «осторожно гадюки» .**
- **Помните! В лес можно идти в сопровождении знающего местность человека.**



## Безопасное поведение в лесу

# БЕЗОПАСНОСТЬ В ЛЕСУ

## МИФ 3.1

Змея всегда первой нападает на человека.

## МИФ 3.2

При укусе змеи необходимо срочно высосать яд из раны.

## МИФ 3.3

Место укуса змеи нужно прижечь чем-то горячим, чтобы свернулся яд.

## МИФ 3.4

Холодная вода утоляет жажду лучше, чем тёплая.

## МИФ 3.5

В лесу клещи на человека падают с деревьев.

## МИФ 3.6

Если идёшь в поход в лес днём, то фонарик не нужен.

- Не пользуйтесь открытым огнем вблизи деревянных строений.
- Помните, что разводить костры в лесу нельзя, только в отведённых местах, соблюдая правила разведения костра, без применения бензина, керосина и др. легко воспламеняющих и горючих жидкостей.
- **Не курите вообще** и тем более в постели, в сараях, на чердаках, в местах хранения горючих материалов, не бросайте непогашенные спички, окурки, стеклянные бутылки.
- Соблюдайте осторожность при эксплуатации электрических приборов.
- Соблюдайте чистоту и порядок в помещениях. Слой пыли, загромождённые вещи способствуют быстрому распространению огня.
- Если случился пожар, то для тушения пожара можно применить грубую ткань, мешковину, землю, песок, лучше приобрести огнетушитель.
- За нарушение требований в области пожарной безопасности предусмотрена административная ответственность на граждан в размере **от 1000 до 5000 рублей (плюс причинённый ущерб)**

## Профилактика пожара

# ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

## МИФ 2.1

При пожаре можно пользоваться лифтом.

## МИФ 2.2

Любым огнетушителем можно потушить любой пожар.

## МИФ 2.3

Огнетушители с надписью на этикетке «ВСЕ» тушат все классы пожаров.

## МИФ 2.4

Во время пожара необходимо прикрыть свои дыхательные пути мокрой тряпкой.

## МИФ 2.5

Во время пожара нужно попытаться самостоятельно потушить пожар, а если не получается, вызвать пожарных.

## МИФ 2.6

При пожаре нужно открыть окно и махать тряпкой, чтобы привлечь внимание прибывающих пожарных.

- Нельзя находиться вблизи трансформаторных подстанций, проникать внутрь электроустановок.
- Нельзя прикасаться и приближаться к оборванным проводам ближе, чем на 8 метров.
- Нельзя оставлять включенные электроприборы без надзора, не использовать их для сушки вещей.
- Включать и выключать любой электробытовой прибор нужно **одной рукой**, желательно правой, не касаясь при этом водопроводных, газовых и отопительных труб.
- Нельзя включать и выключать электрические лампочки, а также бытовые приборы мокрыми руками. Заменять перегоревшие лампочки нужно при отключенном выключателе, следует избегать перегрузки на электросеть
- Нельзя применять самодельные электрические приборы, электрошнуры, провода с нарушенной изоляцией.
- Нельзя пользоваться неисправными и повреждёнными электроприборами
- Не включайте в одну розетку большое количество потребителей электрического тока

## **Безопасное поведение при использовании электричества**

- Взрывчатые вещества всегда закладываются преступниками в общественном месте: в транспорте, культурно-развлекательных, спортивных и торговых центрах.
- При обнаружении забытых вещей, не трогая их, сообщите об этом водителю, сотрудникам объекта, службы безопасности, органов полиции. Не пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки, иного предмета.
- Не подбирайте бесхозных вещей, как бы привлекательно они не выглядели. В них могут быть закамуфлированы взрывные устройства (в банках из-под пива, сотовых телефонах, игрушках и т.п.). Не пинайте на улице предметы, лежащие на земле.
- Если вдруг началась активизация сил безопасности и правоохранительных органов, не проявляйте любопытства, идите в другую сторону, но не бегом, чтобы Вас не приняли за противника.
- При взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под прикрытие (бордюр, торговую палатку, машину и т.п.). Для большей безопасности накройте голову руками.
- Остерегайтесь людей, явно одетых не по сезону, с большими сумками и чемоданами.
- Никогда не принимайте от незнакомых людей пакеты и сумки, не оставляйте свои сумки без присмотра.
- Получив сообщение от руководства или правоохранительных органов начале эвакуации, сохраняйте спокойствие и выполняйте их команды. Старайтесь не поддаваться панике, чтобы не произошло.
- **Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя, особенно если находитесь в местах с массовым пребыванием людей.**

**Основные принципы безопасного поведения при подозрении о подготовке террористического акта.**

# БЕЗОПАСНОСТЬ В БЫТУ

## МИФ 5.1

Чем толще дверь в квартиру и сложнее замок, тем злоумышленникам сложнее попасть в квартиру.

## МИФ 5.2

Маленький ребёнок может запросто уехать в лифте.

## МИФ 5.3

При поражении электрическим током провод с пострадавшего человека можно снять любой сухой палкой.

## МИФ 5.4

Достаточно надеть резиновые сапоги и резиновые перчатки, чтобы снять провод, до которого дотронулся пострадавший.

## МИФ 5.5

В электрический (сетевой) удлинитель можно подключить такое количество электроприборов, сколько есть свободных гнезд (розеток).

## МИФ 5.6

Если во время приготовления пищи загорелось растительное масло в сковороде, его можно потушить водой.

# Правила дорожного движения

- **Переходите** дорогу только в установленных местах (пешеходный переход, зеленый свет светофора).
- **Будьте внимательны** при переходе улицы даже на светофоре. Умейте предвидеть скрытую опасность: транспортное средство может появиться на дороге внезапно или наоборот приближаться медленно, непредсказуемо, закрывая собой другой транспорт.
- **Нельзя выходить** на дорогу из-за стоящего транспорта.
- Если вы оказались на осевой дороге, то **внимательно следите за движущимся транспортом** и только убедившись в безопасности, переходите дорогу.
- При переходе проезжей части **уберите предметы**, отвлекающие внимание и ограничивающие обзор гаджеты и наушники, снимите капюшоны и закройте зонты
- **На одежде или сумке** в позднее время суток, когда темно, необходимо использовать **светоотражающие детали** (наклейки, нашивки и т.д.). Тем, кто водит любой вид транспорта (велосипеды, мопеды, мотоциклы, авто) – использовать специальные светоотражающие жилеты.
- **Помните, что законодательством установлены ограничения по возрасту** на получение водительских прав и право пользоваться тем или иным видом транспорта. Например, *если средство передвижения имеет электродвигатель номинальной максимальной мощностью в режиме длительной нагрузки более 0,25 кВт и (или) максимальную конструктивную скорость более 50 км/час, тогда это техника относится к мопедам, для управления которых необходимо наличие водительского удостоверения категории «М» с 16 лет; мотоциклом, автомобилем – с 18 лет.*
- **Передвижение на велосипедах, самокатах, гироскутерах, моноколесах и др., в возрасте старше 14 лет должно осуществляться по велосипедной, велопешеходной дорожкам, проезжей части велосипедной зоны или полосе для велосипедистов**
- **Нарушения правил дорожного движения имеют правовые последствия** (ст.12 КОАП РФ). – предупреждение, штраф от 500 до 30.000 рублей, по некоторым статьям предусмотрен административный арест, обязательные работы, транспорт могут забрать на штрафстоянку.

## ЗАПРЕЩЕНО:

1. Стоять возле железнодорожных путей, полотна, так как при движении поезда поток воздуха может втянуть пешехода под вагон, могут попасть камни.
2. Подлезать под железнодорожным составом.
3. Перелезать через автосцепные устройства между вагонами.
4. Заходить за ограниченную линию у края пассажирской платформы.
5. Бежать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом.
6. Устраивать игры, зацепинг, прыгать по крышам вагонов, прыгать с металлических конструкций железнодорожных мостов, прыгать с пассажирской платформы на железнодорожные пути осуществлять посадку (высадку) во время движения.
7. Приближаться к находящимся под напряжением проводам или частям контактной сети на расстояние менее 2 м, приближаться к провисшим и оборванным проводам, независимо от того касаются они земли или нет, на расстояние менее 10 метров (напряжение в контактной сети постоянного тока 3000В, напряжение в контактной сети переменного тока 27500В, безопасным для жизни считается напряжение 50В переменного тока).
8. Прикасаться к электрооборудованию электроподвижного состава как непосредственно, так и через какие-либо предметы;
9. Проникать за ограждение действующих электроустановок, сбивать замки и открывать двери электроустановок.

**Правила безопасного поведения на железной дороге**

1. Проезд и переход через железнодорожные пути допускается только в установленных и оборудованных местах.
2. При переходе через железнодорожные пути необходимо пользоваться специально оборудованными для этого пешеходными переходами, тоннелями, мостами, железнодорожными переездами.
3. Перед переходом пути по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося поезда, локомотива или вагона.
4. При приближении поезда, локомотива или вагона следует остановиться, пропустить, и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжить переход.
5. На переездах переходить пути можно только при открытом шлагбауме.

**Правила безопасного поведения на железной дороге**

## МИФ 1.1

При кровотечении рану необходимо обработать спиртовыми растворами или антисептиками, такими как перекись водорода, йод, зелёнка, хлоргексидин и другими.

## МИФ 1.2

При кровотечении из носа необходимо запрокинуть голову и вставить в нос ватные тампоны.

## МИФ 1.3

Пострадавшему с термическим ожогом нужно намазать место ожога чем-то жиросодержащим (масло, сметана, кефир, мазь и т.д.).

## МИФ 1.4

При падении с высоты или ДТП от сильного удара у человека могут быть повреждены внутренние органы, вследствие чего возникает внутреннее кровотечение. Одним из признаков является сильная жажда. Если пострадавший просит пить, то необходимо срочно напоить человека.

## МИФ 1.5

Если человек подавился (поперхнулся) ему обязательно нужно постучать ладонью между лопатками, чтобы извлечь инородное тело из верхних дыхательных путей.

## МИФ 1.6

При проникающем ранении (стекло в ране, железная труба, арматура, ножницы и др.) необходимо срочно вытащить инородный предмет из раны и забинтовать.

- **Желательно** - каждый день: проветривание и влажная уборка комнаты.
- Работая за компьютером, вы должны сидеть прямо. Вам должно быть удобно. Нельзя подгибать ноги под себя или класть ногу на ногу, сутулиться.
- Верхняя часть монитора должна быть расположена на уровне глаз или чуть ниже, а нижняя чуть ближе к Вам. Расстояние между монитором и глазами должно быть 45-75 см.
- Освещение должно падать с левой стороны, свет не должен быть сильно ярким или тусклым.
- Для детей старше 9 лет можно работать до 15-20 минут, **а старшеклассникам 30-40 минут с перерывами (перерыв на 15-20 минут.)**
- Не забывайте моргать, при моргании глаз омывается слезной жидкостью и не пересыхает, а пересыхание глаза вредит зрению. Периодически необходима зарядка для глаз. Можете купить специальные очки для работы за ПК, их можно найти в каждой оптике.
- Если Вы устали, началось чувство сонливости или тяжести в глазах, Вы не должны продолжать сидеть за компьютером.
- **Во время сна, телефон должен быть расположен на расстоянии от человека до 1, 5 м. Компьютер отключён.**
- 2. Обратите внимание на информацию которую вы размещаете о себе. Чем меньше, тем лучше.
- **Ограничьте объем информации о себе**, находящейся в Интернете. Удалите лишние фотографии, видео, адреса, номера телефонов, дату рождения, сведения о родных и близких, иную личную информацию.
- **Не устанавливайте контакт с незнакомыми людьми** (изучите аккаунт пользователя). Если аккаунт пуст, игнорируйте «дружбу».
- Не отправляйте видео, фотографии людям, с которыми вы познакомились в Интернете и не знаете в реальной жизни.
- Если в сети Интернет кто-то просит предоставить любые ваши персональные данные (адрес, номер школы где учитесь, телефон и др.,  
  - **посоветуйтесь с родителями или взрослым человеком, которому вы доверяете.**
- **Используйте только сложные пароли, старайтесь периодически их менять.**
- **Используйте два электронных адреса:** для учебы (работы), для личной переписки.

# безопасный Интернет

## Телефон доверия, координаты служб профилактики и спасения

- Ярославская областная наркологическая больница  
– ул. Кудрявцева д.10,  
т.72-14-22 (телефон доверия), 73-26-24.
- 101 (пожарные)
- 102 (полиция)
- 103 (скорая помощь)
- 104 (аварийная служба газа)
- 112 (служба спасения)
- 200-040 (телефон доверия ФСБ)
- **телефон доверия 8 800 200-01-22**

## Трудоустройство

- <https://yareoslavl.gorodrabot.ru>
- <https://yareoslavl.superjob.ru/vakansii/rabota-dlya-studentov.html>
- <https://yareoslavl.hh.ru/catalog/nachalokarery-studenty>
- <https://www.avito.ru/yareoslavl/vakansii?q=%D0%BD%D0%B0+%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%BE>
- <https://yarmp.ru/information>



Мы желаем Вам безопасных летних каникул!