

государственное профессиональное образовательное учреждение
Ярославской области
Ярославский электровозремонтный техникум

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.07 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

ПРОФЕССИИ СПО: 23.01.08 СЛЕСАРЬ ПО РЕМОНТУ СТРОИТЕЛЬНЫХ МАШИИ

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по профессии среднего профессионального образования 23.01.08 Слесарь по ремонту строительных машин, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 2 августа 2013 г. N 699, зарегистрированного Министерством юстиции (регистрационный N 29590 от 20 августа 2013г.).

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	16
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	18

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии СПО 23.01.08 «Слесарь по ремонту строительных машин» укрупненной группы профессий 23.00.00 «Техника и технология наземного транспорта».

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки) и профессиональной подготовке по профессиям рабочих и служащих.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
практические занятия	34
контрольные работы	5
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	34
в том числе:	
подготовка докладов и рефератов	5
Промежуточная аттестация в форме зачета с оценкой	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<p>Раздел 1. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях (ЧС)</p>		26	
<p>Тема 1.1. Обеспечение устойчивости промышленных объектов в условиях чрезвычайных ситуаций</p>	<p>Содержание учебного материала</p>	1	
	<p>1. Экспертиза и контроль экологичности и безопасности объектов.</p>		2
	<p>2. Обеспечение устойчивости объектов экономики в условиях чрезвычайных ситуаций.</p>		
<p>Тема 1.2. Чрезвычайные ситуации техногенного характера</p>	<p>Самостоятельная работа обучающихся: систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы.</p>	1	
	<p>Содержание учебного материала</p>	2	
	<p>1. Виды аварий на промышленных объектах.</p>		2
	<p>2. Действия населения при техногенных ЧС.</p>		2
	<p>Практические занятия: - правила поведения в ЧС техногенного характера.</p>	4	

	Самостоятельная работа обучающихся: систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы. Подготовка к практическим занятиям с использованием методических рекомендаций преподавателя.	2	
Тема 1.3. Основы противопожарной безопасности	Содержание учебного материала	3	
	1. Основные опасности, угрожающие при пожаре в здании.		2
	2. Средства индивидуальной защиты при пожаре.		2
	3. Противопожарное оборудование на промышленных предприятиях.		2
	4. Основные принципы противопожарной профилактики и действия работников при возникновении пожара.		2
	Практические занятия: - проведение учебной эвакуации на случай возникновения пожара; - отработка навыков применения средств пожаротушения.	5	
	Самостоятельная работа обучающихся: систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы. Подготовка к практическим занятиям с использованием методических рекомендаций преподавателя.	4	
Тема 1.4. Терроризм - угроза национальной безопасности России	Содержание учебного материала	2	
	1. Правила поведения при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника.		2

	2.	Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности		2
	<i>Контрольная работа: «Безопасность и правила поведения при угрозе террористического акта».</i>		1	
	Самостоятельная работа обучающихся: систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы; подготовка к контрольной работе.		1	
Раздел 2. Обеспечение безопасности производства			9	
Тема 2.1. Основы безопасности производства	Содержание учебного материала		2	
	1.	Средства коллективной защиты.		2
	2.	Основы электробезопасности.		2
	Самостоятельная работа обучающихся: систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы.		2	
Тема 2.2. Опасные и вредные производственные факторы	Содержание учебного материала		2	
	1.	Потенциальные и реальные опасности в производственной среде.		2
	2.	Методы защиты работников от воздействия опасных производственных факторов (ОПФ) и \вредных производственных факторов (ВПФ).		2
	3.	Основы предупреждения производственного травматизма и профессиональных заболеваний.		2

	<i>Контрольная работа: «Методы предупреждения производственного травматизма».</i>	1	
	Самостоятельная работа обучающихся: систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы; подготовка к контрольной работе.	2	
Раздел 3. Гражданская оборона		14	
Тема 3.1. Общая характеристика гражданской обороны	Содержание учебного материала	1	
	1. Основные понятия, определения и задачи ГО.		2
	2. Виды средств массового поражения.		2
	Самостоятельная работа обучающихся: систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы.	1	
Тема 3.2. Современные средства массового поражения	Содержание учебного материала	1	
	1. Ядерное оружие и его поражающие факторы.		2
	2. Химическое и бактериологическое оружие.		2
	3. Современные средства поражения.		2
	Практические занятия: - отработка навыков применения средств индивидуальной защиты.	4	

	3 курс. Самостоятельная работа обучающихся: систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы. Подготовка доклада по теме «Атомные угрозы 21 века». Подготовка к практическим занятиям с использованием методических рекомендаций преподавателя.	2	
Тема 3.3. Основные мероприятия ГО по защите населения от последствий опасных и чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала	1	
	1. Организационная структура ГО на промышленных предприятиях.		2
	2. Мероприятия, проводимые по защите населения.		2
	3. Организация обучения сотрудников и защиты персонала предприятий.		2
	4. Защитные сооружения ГО.		2
	<i>Контрольная работа: «Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения».</i>	1	
	Самостоятельная работа обучающихся: систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы; подготовка к контрольной работе.	2	
Раздел 4. Первая помощь пострадавшим		41	
Тема 4.1. Оказание первой помощи пострадавшим при ранениях и кровотечениях	Содержание учебного материала	1	
	1. Виды ранений и кровотечений.		2
	2. Первая помощь пострадавшим (ППП) при капиллярном кровотечении.		2

	3.	ППП при венозном кровотечении.		2
	4.	ППП при артериальном кровотечении.		2
	Практические занятия: - отработка навыков по наложению кровоостанавливающего жгута, закрутки; - отработка навыков по остановки кровотечения методом пальцевого прижатия.		6	
	Самостоятельная работа обучающихся: систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы. Подготовка к практическим занятиям с использованием методических рекомендаций преподавателя.		3	
Тема 4.2. Оказание первой помощи пострадавшим при нарушениях опорно-двигательного аппарата	Содержание учебного материала		2	
	1.	Виды переломов.		2
	2.	Оказание ППП при переломах.		2
	3.	Способы транспортировки пострадавших.		2
	Практические занятия: - отработка навыков по иммобилизации нижних конечностей при переломах.		5	
	Самостоятельная работа обучающихся: систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы. Подготовка к практическим занятиям с использованием методических рекомендаций преподавателя.		3	

<p align="center">Тема 4.3.</p> <p>Оказание первой помощи пострадавшим при ожогах и поражении электрическим током</p>	Содержание учебного материала		2			
	1.	Виды ожогов.				2
	2.	ППП при термических и химических ожогах.				2
	3.	ППП при поражении электрическим током.				2
	<p>Практические занятия:</p> <p>- отработка навыков по наложению повязок на пораженные участки тела.</p>		4			
<p>Самостоятельная работа обучающихся: систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы. Подготовка к практическим занятиям с использованием методических рекомендаций преподавателя.</p>		3				
<p align="center">Тема 4.4.</p> <p>Экстренные реанимационные мероприятия</p>	Содержание учебного материала		2			
	1.	ППП при остановки дыхания.				2
	2.	ППП при прекращении сердечной деятельности.				2
	<p>Практические занятия:</p> <p>- отработка навыков по восстановлению дыхания;</p> <p>- отработка навыков по выполнению непрямого массажа сердца</p>		6			
	<p><i>Контрольная работа: «Последовательность и содержание реанимационных мероприятий».</i></p>		1			
<p>Самостоятельная работа обучающихся: систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической</p>		3				

	литературы. Подготовка к практическим занятиям с использованием методических рекомендаций преподавателя; подготовка к контрольной работе.		
Раздел 5. Военная служба		12	
Тема 5.1. История создания и развития Вооруженных сил	Содержание учебного материала	3	
	1. Основные этапы развития Вооружённых сил России.		2
	2. Структура Вооруженных сил.		2
	3. Дни воинской славы.		2
	Самостоятельная работа обучающихся: систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы.	2	
Тема 5.2 Основные виды вооружения Российской армии	Содержание учебного материала 1. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на оснащении воинских частей.	2	2
Тема 5.3. Воинская обязанность	Содержание учебного материала	2	2
	1. Воинский учет.		2
	2. Организация призыва на военную службу		2
	3. Общие права и обязанности военнослужащих		2
	4. Обязательная и добровольная подготовка к военной службе.		2
	5. Международная миротворческая деятельность Вооруженных Сил		2

	РФ.		
	<i>Контрольная работа: «Обязанности граждан по воинскому учету».</i>	1	
	Самостоятельная работа обучающихся: систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы. Подготовка рефератов по темам «Состав и вооружение Вооруженных сил Российской Федерации», «Боевые традиции и символы воинской службы».	2	
	Всего:	102	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины обеспечена наличием учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности»

Оборудование учебного кабинета:

- мультимедийный комплекс
- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- образцы средств индивидуальной защиты органов дыхания, кожи и медицинские средства;
- комплект учебно-наглядных пособий, плакатов и планшетов;
- войсковой прибор химической разведки (ВПХР);
- бытовой дозиметр;
- компас;
- тренажер для оказания первой помощи.

Технические средства обучения:

- компьютеры, принтер, сканер, проектор, программное обеспечение общего и профессионального назначения, комплект учебно-методической документации.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Фролов М.П., Литвинов Е.Н., Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности:11 кл.: учеб.для общеобразовательных учреждений. -2-е изд., испр. И доп.. – М.: АСТ: Астрель, 2018.
2. Фролов М.П., Литвинов Е.Н., Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности:10 кл.: учеб.для общеобразовательных учреждений. -2-е изд., испр. И доп.. – М.: АСТ: Астрель, 2019.
3. Сапронов Ю.Г., Сыса А.Б., Шахбазян В.В. Безопасность жизнедеятельности, М. Academia,, 2018

Дополнительные источники:

1. Бурашников Ю. М., Максимов А. С., Сысоев В. Н.. Производственная безопасность на предприятиях пищевых производств. Дашков и Ко, 2018 г.
2. Бурдуков П.М., Олешко Г.И., Хапалов Г.С., Бурдукова Н.А. Антитеррористическая безопасность и медицинское обеспечение населения при массовых поражениях. Пермь, ПГФА, 2018.
3. Военная педагогика. Учебное пособие // под редакцией Ефремова О.Ю. - Питер.: 2008.
4. Гуревич. Психология чрезвычайных ситуаций. ЮНИТИ. 2007
5. Журнал «ОБЖ. Основы безопасности жизни» 2010 - 2011 г.г.
6. Журнал «Военные знания» - 2010 - 2011 г.г.
7. Журнал «Гражданская защита» - 2010 - 2011 г.г.
8. Журнал «Медицина катастроф» - 2010 - 2011 г.г.
9. Журнал «Российское военное обозрение» - 2010 - 2011 г.г.
10. Конституция Российской Федерации
11. Общевоинские уставы вооруженных Сил Российской Федерации.
12. Уголовный кодекс Российской Федерации (последняя редакция).
13. Федеральные законы Российской Федерации: «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», «О гражданской обороне», «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»
14. Шадский И.П. Чрезвычайные ситуации в промышленности: Учеб. пособие.- М.: Ин-т риска и безопасности, 2007.
15. Шойгу Ю.С. Психология экстремальных ситуаций/ Учебное пособие. Под общей ред. к. психол. наук Ю. С. Шойгу. М.: Смысл, 2007.

Интернет-ресурсы:

1. <http://armyus.ru/>
2. <http://tambov-tvvaiu.ru/>
3. <http://flot.com/>
4. <http://www.milrus.com/>
5. <http://www.mil.ru/>
6. <http://www.mchs.gov.ru/>
7. <http://contract.mil.ru/>
8. <http://www.redstar.ru/>
9. <http://www.1st-aid.ru/>
10. <http://www.pomogi-sebe.ru/>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения:	
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	контрольная работа, практические занятия
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	контрольная работа
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	контрольная работа, практические занятия, самостоятельная работа
применять первичные средства пожаротушения;	контрольная работа, практические занятия, самостоятельная работа
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;	контрольная работа, самостоятельная работа
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;	контрольная работа, самостоятельная работа
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	контрольная работа, практические занятия
оказывать первую помощь пострадавшим.	контрольная работа, практические занятия, самостоятельная работа
Знания:	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	контрольная работа, практические занятия

основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	контрольная работа, практические занятия, самостоятельная работа
основы военной службы и обороны государства;	контрольная работа, практические занятия, самостоятельная работа
задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	контрольная работа, практические занятия, самостоятельная работа
способы защиты населения от оружия массового поражения;	контрольная работа, практические занятия
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	контрольная работа, практические занятия, самостоятельная работа
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	контрольная работа
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО;	контрольная работа, практические занятия, самостоятельная работа
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	контрольная работа, самостоятельная работа
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	контрольная работа, практические занятия, самостоятельная работа