

**Формирование
законопослушного и
здоровьесберегающего
поведения**

**«Безопасные осенние
каникулы (праздники)-2023»**



День народно́го еди́нства — российский государственный праздник, отмечаемый 4 ноября, начиная с 2005 года. В этот день установлен день воинской славы России. В соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2004 № 201-ФЗ, 4 ноября является выходным днём.

Мы надеемся, что представленная информация поможет Вам сделать свою жизнь более безопасной при решении жизненных задач и выборе дальнейшего пути.

"Кто владеет информацией, тот владеет миром" (Н. Ротшильд).

- Профилактика ПАВ.
- Профилактика противоправного поведения.
- Соблюдение правил дорожного движения.
- Принципы безопасного интернета. Сайт техникума и полезные интернет-ресурсы. Вконтакте.
- Телефон доверия, координаты служб профилактики и спасения.
- Подведение итогов I четверти 2023-2024 учебного года

Основные вопросы

- **ПАВ** - психоактивные вещества (основные: наркотики; алкоголь; табак (сигареты, электронные сигареты (вейп), жевательный табак)), употребление которых приводит к формированию физической и психической зависимости.
- Как ПАВ может подействовать на каждого индивидуально никто не знает, последствия могут быть разными вплоть до смерти.
- По данным Росстат смертность от ПАВ за последний год **увеличилась на 60%**.
- Для людей, предлагающих ПАВ, единственной целью является **ПРИБЫЛЬ**, для них жизнь человека, его здоровье ничего не значат.
- **Вы должны помнить!** Решение, которое вы принимаете и ответственность, которую вы несете за принятое решение остается только **за ВАМИ**.

Профилактика употребления психоактивных веществ

Ответственность за незаконный оборот наркотических средств и психотропных веществ предусмотрена Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях **статьи: 6.8** (незаконный оборот), **6.9** (потребление), **6.10** (вовлечение), **6.13** (пропаганда (реклама), **10.5.1** (культивирование) и главой 25 Уголовного кодекса Российской Федерации **статьи: 228** (производство), **228.1** (производство), **228.3** (незаконное приобретение), **228.4** (незаконное производство), **229** (хищение или вымогательство), **229.1** (контрабанда), **230** (склонение к употреблению), **231** (культивирование)

В качестве мер наказания минимальной является штраф, а максимальной пожизненное лишение свободы.

За употребление несовершеннолетними алкогольной продукции, наркотических или психотропных веществ предусмотрена административная ответственность, **статьи: 20.20, 20.21, 20.22** КоАП РФ. По статье **20.22** КоАП РФ родители (законные представители) несовершеннолетнего лица.

Виды наказания: штрафы, арест.

К административной и уголовной ответственности за совершение правонарушений и преступлений может быть привлечено **лицо, достигшее 16-летнего возраста.**

- Что объединяет обычную сигарету, электронную сигарету (вейп), жевательный или бездымный табак?

Наличие в них наркотика - никотина, который вызывает зависимость употребления на психологическом и физическом уровне.

- Что еще может входить в табачные изделия?

Никель, синильная кислота, глицерин, пропиленгликоль, ароматизаторы, кадмий, ртуть, свинец, мышьяк.

- **Запрет курения установлен Федеральным законом от 23.02.2013г. № 15-ФЗ "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака"**, а размеры штрафов за нарушение этого закона прописаны в статьях **6.23-6.25 КОАП.**

согласно п. 7.3 Правил внутреннего распорядка техникума, обучающимся запрещено использовать сигаретную продукцию и аналоги в техникуме.

Ст. 20 часть 2. Лица, достигшие ко времени совершения преступления четырнадцатилетнего возраста, подлежат уголовной ответственности за убийство (статья 105), умышленное причинение тяжкого вреда здоровью (статья 111), умышленное причинение средней тяжести вреда здоровью (статья 112), похищение человека (статья 126), изнасилование (статья 131), насильственные действия сексуального характера (статья 132), кражу (статья 158), грабеж (статья 161), разбой (статья 162), вымогательство (статья 163), неправомерное завладение автомобилем или иным транспортным средством без цели хищения (статья 166), умышленные уничтожение или повреждение имущества при отягчающих обстоятельствах (часть вторая статьи 167), террористический акт (статья 205), прохождение обучения в целях осуществления террористической деятельности (статья 205.3), участие в террористическом сообществе (часть вторая статьи 205.4), участие в деятельности террористической организации (часть вторая статьи 205.5), несообщение о преступлении (статья 205.6), захват заложника (статья 206), заведомо ложное сообщение об акте терроризма (статья 207), участие в незаконном вооруженном формировании (часть вторая статьи 208), угон судна воздушного или водного транспорта либо железнодорожного подвижного состава (статья 211), участие в массовых беспорядках (часть вторая статьи 212), хулиганство при отягчающих обстоятельствах (части вторая и третья статьи 213), вандализм (статья 214), незаконные приобретение, передачу, сбыт, хранение, перевозку или ношение взрывчатых веществ или взрывных устройств (статья 222.1), незаконное изготовление взрывчатых веществ или взрывных устройств (статья 223.1), хищение либо вымогательство оружия, боеприпасов, взрывчатых веществ и взрывных устройств (статья 226), хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ (статья 229), приведение в негодность транспортных средств или путей сообщения (статья 267), посягательство на жизнь государственного или общественного деятеля (статья 277), нападение на лиц или учреждения, которые пользуются международной защитой (статья 360), акт международного терроризма (статья 361).

Лица, подлежащие уголовной ответственности

- **Кража ст. 158 УК РФ** «тайное хищение чужого имущества», виды наказания: штрафы, обязательные или исправительные работы, арест, лишение свободы.
- **Разбой ст. 161 УК РФ** «открытое хищение чужого имущества, наказание: обязательными или исправительными или принудительными работами, арест, лишение свободы.
- **Разбой ст. 162 УК РФ** «нападение в целях хищения чужого имущества, совершенное с применением насилия, опасного для жизни или здоровья, либо с угрозой применения такого насилия», виды наказания: принудительные работы, лишением свободы со штрафом.
- **Завладение а/м ст.166 УК РФ**, наказывается штрафом в размере до ста двадцати тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до одного года, либо ограничением свободы на срок до трех лет, либо принудительными работами на срок до пяти лет, либо арестом на срок до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до пяти лет.
- **Управление транспортным средством водителем**, не имеющим права управления транспортным средством **Статья 12.7. 1.** КОАП влечет наложение административного штрафа в размере **от пяти тысяч до пятнадцати тысяч рублей**. (Управление транспортным средством водителем, лишенным права управления транспортным средством, - влечет наложение административного штрафа в размере **тридцати тысяч рублей**, либо административный арест на срок до пятнадцати суток, либо обязательные работы на срок от ста до двухсот часов.
- **Распространение заведомо ложного сообщения об акте терроризма ст. 20 и статьи 207 УК РФ**, наказывается штрафом в размере до двухсот тысяч рублей (до 1 млн. руб.) или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до восемнадцати месяцев, либо обязательными работами на срок до четырехсот восьмидесяти часов, либо исправительными работами на срок от одного года до двух лет, либо ограничением свободы на срок до трех лет, либо принудительными работами на срок до трех лет, либо арестом на срок от трех до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до трех лет (до 5 лет).

Профилактика противоправного поведения

- Переходите дорогу только в установленных местах (пешеходный переход, зеленый свет светофора).
- Будьте внимательны при переходе улицы даже на светофоре. Умейте предвидеть скрытую опасность: транспортное средство может появиться на дороге внезапно или наоборот приближаться медленно, непредсказуемо, закрывая собой другой транспорт.
- Нельзя выходить на дорогу из-за стоящего транспорта.
- Если вы оказались на осевой дороге, то внимательно следите за движущимся транспортом и только убедившись в безопасности, переходите дорогу.
- На одежде или сумке в позднее время суток, когда темно, необходимо использовать светоотражающие детали (наклейки, нашивки и т.д.). Тем, кто водит любой вид транспорта (велосипеды, мопеды, мотоциклы, авто) – использовать специальные светоотражающие жилеты.
- Помните, что законодательством установлены ограничения по возрасту на получение водительских прав и право пользоваться тем или иным видом транспорта. Нарушения правил дорожного движения имеют правовые последствия (ст.12 КОАП РФ). – предупреждение, штраф от 500 до 30.000 рублей, по некоторым статьям предусмотрен административный арест, обязательные работы, транспорт могут забрать на штрафстоянку.

Правила дорожного движения

- **Правила работы за компьютером, пользование телефоном. Безопасный интернет:**
- 1. Желательно - каждый день: проветривание и влажная уборка комнаты.
- Работая за компьютером, вы должны сидеть прямо. Вам должно быть удобно. Нельзя подгибать ноги под себя или класть ногу на ногу, сутулиться.
- Верхняя часть монитора должна быть расположена на уровне глаз или чуть ниже, а нижняя чуть ближе к Вам. Расстояние между монитором и глазами должно быть 45-75 см.
- Освещение должно падать с левой стороны, свет не должен быть сильно ярким или тусклым.
- Для детей старше 9 лет можно работать до 15-20 минут, **а старшеклассникам 30-40 минут с перерывами (перерыв на 15-20 минут.)**
- Не забывайте моргать, при моргании глаз омывается слёзной жидкостью и не пересыхает, а пересыхание глаза вредит зрению. Периодически необходима зарядка для глаз. Можете купить специальные очки для работы за ПК, их можно найти в каждой оптике.
- Если Вы устали, началось чувство сонливости или тяжести в глазах, Вы не должны продолжать сидеть за компьютером.
- **Во время сна, телефон должен быть расположен на расстоянии от человека до 1, 5 м. Компьютер отключён.**
- 2. Обратите внимание на информацию которую вы размещаете о себе. Чем меньше, тем лучше.
- **Ограничьте объем информации о себе**, находящейся в Интернете. Удалите лишние фотографии, видео, адреса, номера телефонов, дату рождения, сведения о родных и близких, иную личную информацию.
- **Не устанавливайте контакт с незнакомыми людьми** (изучите аккаунт пользователя). Если аккаунт пуст, игнорируйте «дружбу».
- Не отправляйте видео, фотографии людям, с которыми вы познакомились в Интернете и не знаете в реальной жизни.
- Если в сети Интернет кто-то просит предоставить любые ваши персональные данные (адрес, номер школы где учитесь, телефон и др.), **посоветуйтесь с родителями или взрослым человеком, которому вы доверяете.**
- **Используйте только сложные пароли, старайтесь периодически их менять.**
- **Используйте два электронных адреса:** для учебы (работы), для личной переписки.

безопасный Интернет

- **[http:// podrostok.edu.yar.ru/](http://podrostok.edu.yar.ru/)**
- https://pu12.edu.yar.ru/studentu/osnovi_bezopasnogo_povedeniya.html
- https://pu12.edu.yar.ru/studentu/poleznie_internet_resursi.html
- https://pu12.edu.yar.ru/trudoustroystvo_vipusnikov/poleznie_ssilki.html

**Сайт техникума и полезные
интернет ресурсы**

ПЕРВЫЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ – 1953 год



- o Англичанин Чад Вара напечатал в газете свой номер телефона и предложил людям в любое время, если в жизни возникают сложности, с которыми они сами не в состоянии справиться: когда одиноки, растерянны или думают о том, чтобы покончить с жизнью.

- Ярославская областная наркологическая больница – ул. Кудрявцева д.10,
т.72-14-22 (телефон доверия), **73-26-24.**
- 101 (пожарные)
- 102 (полиция)
- 103 (скорая помощь)
- 104 (аварийная служба газа)
- 112 (служба спасения)
- 200-040 (телефон доверия ФСБ)
- **телефон доверия 8 800 200-01-22**

**Телефон доверия,
координаты служб
профилактики и спасения**



ГПОУ ЯО Ярославский электровозремонтный техникум

тел. **59-39-95**

сайт: <http://pu12.edu.yar.ru>

e-mail: pu_12.yaroslavl@yarregion.ru

Наши контакты

сообщество ВКонтакте

ГПОУ ЯО Ярославский
электровозремонтный
техникум



Самое актуальное здесь!

2023/2024 учебный год для студентов

Учебный период

Начало

Окончани
е

I полугодие

01.09.2023

29.12.2023

II полугодие

15.01.2024

30.06.2024

2023/2024 учебный год для обучающихся 9-х классов

Учебный период	Начало	Окончание
I четверть	01.09.2023	27.10.2023
II четверть	07.11.2023	29.12.2023
III четверть	09.01.2024	22.03.2024
IV четверть	01.04.2024	24.05.2024



Классных Вам осенних каникул